

1. Konec chudoby

Kojení je přirozený a finančně nenáročný způsob výživy kojenců a dětí.

2. Konec hladu

Kojení pomáhá bránit hladu. Poskytuje vysoce kvalitní živiny i dostatek energie a zdravotně nezávadné stravy pro kojence.

3. Zdraví a kvalitní život

Kojení výrazně zlepšuje zdraví a vývoj kojenců a je přínosné i pro maminku.

4. Kvalitní vzdělání

Kojení přispívá k rozvoji duševních a poznávacích funkcí a tím podporuje učení.

5. Rovnost mužů a žen

Kojení dává každému dítěti spravedlivý start do života. Ženy mají právo kojit a měly by v něm být společností podporovány.

6. Čistá voda a hygienická opatření

Mateřské mléko poskytuje dítěti veškeré potřebné množství tekutiny, a to i za horkého počasí.

7. Dostupné a čisté energie

Kojením se spotřebuje méně energetických zdrojů ve srovnání s produkcí umělé výživy.

8. Důstojná práce a ekonomický růst

Ženy-matky jsou produktivnější a k zaměstnavateli loajálnější, umožní jim důstojně kombinovat práci i kojení.

9. Průmysl, inovace a infrastruktura

Industrializace a urbanizace přináší pracujícím kojícím ženám časové a prostorové problémy, které ale mohou s podporou rodiny a zaměstnavatelů zvládnout.

Světový týden kojení



1. - 7. srpna 2016

Kojení - klíč k udržitelnému rozvoji

10. Méně nerovností

Podpora kojení mezi všemi, ale zejména mezi chudými a ohroženými skupinami, přispívá ke snížení nerovností.

11. Udržitelná města a obce

Ve shonu velkoměst se potřebují kojící matky a jejich děti cítit v bezpečí a vítané v každém veřejném prostoru

12. Odpovědná výroba a spotřeba

Mateřské mléko je přirozený, zdravý, životní prostředí neznečišťující, na zdroje nenáročný a udržitelný zdroj výživy.

13. Klimatická opatření

Kojení zabezpečuje zdraví a výživu i v dobách živelních katastrof, které jsou důsledkem globálního oteplování.

14. Život ve vodě

Kojení neprodukuje odpad znečišťující moře a nemá tedy vliv na život v něm.

15. Život na souši

Výroba kojenecké výživy nahrazující kojení vyžaduje chov mléčného skotu, který přispívá ke změnám klimatu.

16. Mír, spravedlnost a silné instituce

Právo matky i dítěte na kojení je zakotveno v mnoha úmluvách týkajících se zdraví i lidských práv. Je třeba zajistit jejich aplikaci na národních úrovních.

17. Partnerství ke splnění cílů

Globální strategie výživy kojenců a malých dětí podporuje vzájemnou spolupráci na podporu kojení.

A co na to říkáte Vy?